

Être ouvert



à soi
aux autres
et au monde



La méditation au risque de la Philosophie

« La terre et l'air du pays, le cœur des mortels et les habitants de ciel, tout doit être *ouvert*, c'est-à-dire à la mesure de l'esprit. »

Martin Heidegger, *Approche de Hölderlin*

« La méditation ne consiste pas seulement à ne "rien" faire, mais aussi à faire rayonner son ouverture au monde. »

Chögyam Trungpa, *Le cœur du sujet*

Un séminaire dirigé
par Fabrice Midal
avec la participation
d'Hadrien France-Lanord



Du 18 juin au 19 juin 2010
Hôtel de Massa - Paris

La méditation, dans sa rigueur et sa beauté, est une ressource précieuse pour regagner l'espace ouvert où il est possible d'entrer en rapport à soi, aux autres et au monde.

Le cœur du projet de Prajna & Philia est de présenter la pratique de la méditation, non comme une forme religieuse qui nous enfermerait dans des certitudes mais comme une façon directe et simple d'« ameuter la vie » pour reprendre l'expression du poète Antonin Artaud.

En un week-end, vous découvrirez la pratique de la méditation, comment se poser, trouver la droiture et toucher son cœur.

Pour prendre la mesure de l'Ouverture et la manière dont la méditation fait tout se retourner, remet en question le cadre de nos pensées, notre manière même de sentir, nous confronterons la méditation à la manière dont la philosophie pense l'ouverture comme amitié.



PRAJNA & PHILIA

Poésie, Philosophie et Méditation

www.prajna-phia.com



Lors de ce week-end, nous aborderons les questions suivantes :

— Mais pourquoi l'Occident a-t-il choisi la *sophia* (le savoir), devenue sagesse puis science au détriment de l'amitié (*philia*) ?

— Pourquoi l'amitié n'est plus pour nous qu'une question sentimentale ? Comment en regagner l'ampleur ?

— Pourquoi les poètes (et tous les artistes qui sont poètes) sont en rapport réel et profond à cette amitié et gardent ainsi sauf le monde ?

— Comment la méditation peut-elle nous aider à entrer dans cette ouverture qui libère en nous la joie et la confiance ?

— Comment donner à cette ouverture son sens le plus ample ? Non pas un état psychologique d'ouverture, mais la dimension même de notre être comme de la réalité.

— Comment entrer dans la bienveillance ?

— Être ouvert à soi, aux autres et au monde, est-ce une décision que nous pouvons prendre ? Comment être ouvert ?

— Pourquoi la situation du monde moderne impose-t-elle de repenser le sens de la méditation ?

Lieu

*Hôtel de Massa, Société des Gens de Lettres,
38, Rue du Faubourg Saint-Jacques 75014 Paris*

Tarif

120 euros (hors repas / cocktail inclus)

90 euros pour les membres de l'association Prajña & Philia



*Vendredi 19h30-22h30, Samedi 9h30-21h.
Cocktail le samedi soir pour fêter la sortie du
livre d'Hadrien France Lanord "S'ouvrir en
l'amitié"*

*Renseignements et inscriptions
Anne Vignau : 06 37 74 44 29
e-mail : a_vignau@yahoo.fr*

